

# Chakra Meditations- Reihe



Alle 7 Hauptchakren erspüren  
& stärken ~

## 9 Meditations-Termine:

1. Wurzelchakra
2. Sakralchakra
3. Solarplexuschakra
4. Herzchakra
5. Halschakra
6. Stirnchakra
7. Kronenchakra
8. Mit der Seele verbinden
9. Höhere Chakren erspüren

## Chakren (Energiezentren)

hängen jeweils mit verschiedenen körperlich-seelischen Themen zusammen. Die Arbeit mit den Chakren kann die seelische und körperliche Gesundheit stärken und damit zusammenhängende Blockaden lösen. Ebenso ermöglicht sie uns, uns für die spirituellen Welten zu öffnen.

Innerhalb von 7 Terminen werden wir uns in einer Kleingruppe durch alle 7 Hauptchakren spüren und diese stärken. Anschließend verbinden wir uns in 2 Terminen bewusst mit der eigenen Seele und den höheren Chakren.

In jeder Sitzung gibt es immer eine kurze Einführung, danach eine 20-30 minütige Chakra Meditation und am Ende Raum für Fragen und Austausch.



**Tag und Uhrzeit:** alle 2 Wochen donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr

**Erster Termin:** 07.11.2024

**Teilnehmerzahl:** feste Kleingruppe, max. 5 Teilnehmer; der Kurs ist aufbauend, also für eine regelmäßige Teilnahme angelegt

**Preis:** 25 Euro pro Termin = Gesamtpreis: 225 Euro  
in 3 Raten à 75 Euro jeweils im Voraus zu zahlen  
5 % Rabatt bei Gesamtzahlung für alle Termine: 213 Euro

**Ort:** Praxis Seelenstern, Brunowstraße 60, 13507 Berlin; bitte an der Hauseingangstür Nr. 60 bei ‚Praxis Seelenstern‘ klingeln.

**Anmeldung:** spätestens bis zum 31.10.24 unter  
info@seelenmelodie-beratung.de oder 01575 882 57 63

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, etwas zum Trinken und bei Bedarf eine Decke oder ein Meditationskissen mitbringen.

**Kontakt:** Carina Hahn, Seelenmelodie  
Psychologische Beratung & Spirituelle Transformation  
info@seelenmelodie-beratung.de  
01575 882 57 63  
www.seelenmelodie-beratung.de

**Mehr auf Telegram:** [https://t.me/lausche\\_deiner\\_seelenmelodie](https://t.me/lausche_deiner_seelenmelodie)  
& **Instagram:** [www.instagram.com/lausche\\_deiner\\_seelenmelodie](http://www.instagram.com/lausche_deiner_seelenmelodie)